TVIRTINU
L.e. direktoriaus pareigas
Aurelija Grikštienė

PLUNGĖS SOCIALINIŲ PASLAUGŲ CENTRO PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

1 DIENA

PUSRYČIAI
Omletas
Sviestas
Arbata
Duona
Obuolys
Jogurtas

PIETŪS
Agurkienė su ryžių kruopomis
Duona
Bulvių dubenėliai
Spirgučių-grietinės padažas

2 DIENA

PUSRYČIAI
Virti varškėčiai
Grietinė
Uogienė
Tirpi kava
Bananas

PIETŪS
Žirnių sriuba
Duona
Kiaulienos kepsnys
Sviesto-grietinės padažas
Bulvių košė
Šv. kopūstų salotos

3 DIENA

PUSRYČIAI
Grikių košė
Sviestas
Arbata
Grūdėta varškė
Bandelė

PIETŪS
Šv. kopūstų sriuba
Duona
Paukštienos šašlykas
Pomidorų padažas
Ryžiai
Agurkai (šviežūs)

4 DIENA

PUSRYČIAI
Sveikuolių košė
Sviestas
Kakava
Sūrelis
Bandelė

PIETŪS
Burokėlių sriuba
Duona
Maltas kiaulienos šnicelis
Sviesto-grietinės padažas
Grikiai
Šv. kopūstų salotos

5 DIENA

PUSRYČIAI
Virtos dešrelės
Sviestas
Pomidorų padažas
Agurkai
Duona
Kakava
Obuolys

PIETŪS
Raugintų kopūstų sriuba
Duona
Kepta žuvis

Sviesto- grietinės padažas
Bulvės
Burokėlių salotos

2021-03-01

SL 016573
Slaug. Laima Raudienė

TVIRTINU
L.e. direktoriaus pareigas
Aurelija Grikštienė

6 DIENA

PUSRYČIAI
Koldūnai
Grietinė
Arbata
Jogurtas
Bandelė

PIETŪS
Barščiai su pupelėmis
Duona
Bulvių plokštainis
Spirgučių-grietinės padažas

7 DIENA

PUSRYČIAI
Varškė
Grietinė
Uogienė
Batonas
Kakava
Bananas

PIETŪS
Bulvienė su kruopomis
Duona
Natūralus kotletas
Sviesto-grietinės padažas
Bulvių košė
Šv. kopūstų salotos

8 DIENA

PUSRYČIAI
5 javų kruopų košė
Sviestas
Arbata
Grūdėta varškė
Bandelė

PIETŪS
Šv. Kopūstų sriuba
Duona
Kepta paukštienos filė
Sviesto-grietinės padažas
Ryžiai
Morkų salotos

9 DIENA

PUSRYČIAI
Sveikuolių košė
Sviestas
Tirpi kava
Bandelė
Sūrelis

PIETŪS
Žirnių sriuba
Duona
Silkė su daržovėmis
Bulvės
Burokėlių salotos

10 DIENA
PUSRYČIAI
Kiaušiniai
Majonezas
Žirneliai
Duona
Arbata

Obuolys

PIETŪS
Agurkienė su perl. kruopomis
Duona
Maltas paukštienos šnicelis
Sviesto-grietinės padažas
Grikiai

Burokėlių salotos

2021-05-01

SL 018573
Slaug. Laima Raudienė